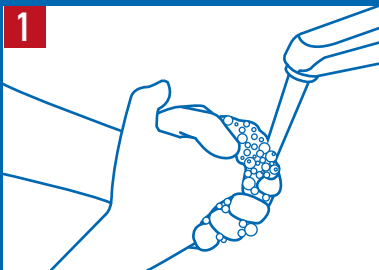
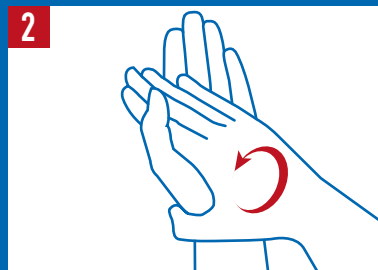


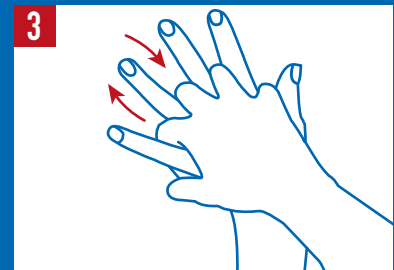
# COMO LAVAR AS MÃOS CORRETAMENTE



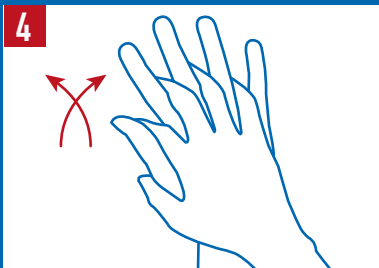
**1**  
Molhar as mãos com água e sabão; durante a lavagem das mãos deixar correr a água.  
Alternativa: Molhar as mãos com desinfetante.



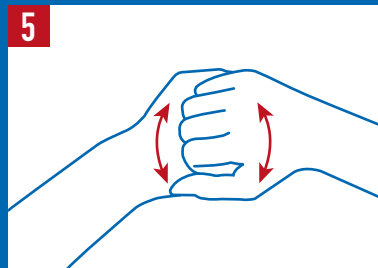
**2**  
Esfregar as palmas das mãos uma contra a outra.



**3**  
Esfregar a palma da mão direita contra o dorso da mão esquerda e vice-versa cruzando os dedos.



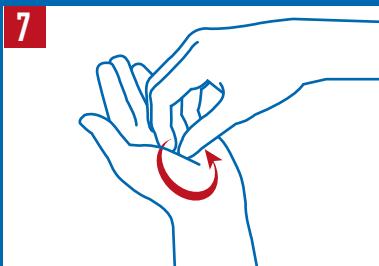
**4**  
Esfregar as palmas das mãos uma contra a outra cruzando os dedos.



**5**  
Ensaboar o dorso dos dedos enganchando as mãos.



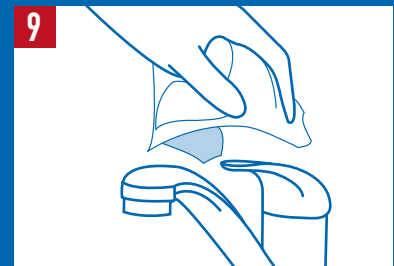
**6**  
Girar a palma da mão esquerda ao redor do polegar e vice-versa.



**7**  
Esfregar as pontas dos dedos com movimentos circulares nas duas direções na palma da outra mão.



**8**  
Enxaguar as mãos com muita água. Secar-as cuidadosamente com um papel descartável. As mãos limpas com o desinfetante secam-se sozinhas.



**9**  
Fechar a torneira utilizando o papel. Agora as suas mãos estão limpas.